



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کیلان
دانشکده پرستاری و مامایی زینب
مرکز آموزشی درمانی اینی لنگرود

نام گروه: دانشجویان ترم ۶ مامایی	تعداد واحد و نوع واحد(کارآموزی/اکارورزی): بهداشت
نام بخش: مرکز بهداشت یک لنگرود	طول مدت دوره: ۸ هفته
نام مسئول برنامه: دکتر مژگان نظری	زمان ارائه دوره: روزهای سه شنبه و چهارشنبه
آدرس ایمیل: moj.na1346@gmail.com	تلفن و روزهای تماس: ۰۹۱۸۸۱۱۶۴۰۴ شنبه تا چهارشنبه

اهداف کلی دوره:

- کسب توانایی برقراری ارتباط با کودکان جهت بررسی رشد و تکامل و اخذ شرح حال از کودک و والدین آنها
- کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه کودکان
- کسب توانایی در انجام مشاوره با زوجهای داوطلب ازدواج
- کسب توانایی در انجام آموزش بهداشت به مادر، خانواده و جامعه
- کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه مادران باردار
- کسب توانایی در راهنمایی و کمک به گروههای آسیب پذیر
- کسب توانایی در آموزش بهداشت در مدارس
- کسب توانایی در مراقبت میانسالان
- کسب توانایی در مراقبت سالمندان

اهداف اختصاصی:

- -توانایی بررسی رشد و تکامل و تغذیه و واکسیناسیون کودکان و ASQ
- توانایی برقراری ارتباط با کودکان و والدین آنها جهت آموزش های بهداشتی لازم
- توانایی گرفتن شرح حال از کودکان و والدین آنها , و تشخیص بیماریهای شایع کودکان
- راهنمایی والدین جهت انجام بموقع غربالگری های کودکان
- توانایی مشاوره ازدواج و آموزش به زوجها در زمینه بهداشت باروری
- توانایی مشاوره پیش از بارداری
- توانایی معاینه مادران باردار و مراقبت از آنها
- توانایی معاینه مادران پس از زایمان
- انجام معاینات زنان و پاپ اسمیر و غربالگری پستان
- برگزاری کلاسهای آمادگی زایمان

ماه مهر تا دی سال ۱۴۰۲	جدول زمانبندی ارائه کارآموزی/کارورزی در مرکز بهداشت					-
ساعت	ساعت	ساعت	تاریخ	روز	ردیف	
۱۲-۱۳	۹-۱۲	۸-۷				

<p>ارائه گزارش کار ،کنفرانس و معرفی کیس ها</p>	<p>-گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو با نظارت استاد بالینی -انجام مراقبت های پیش از بارداری ،دوران بارداری و پس از زایمان با نظارت استاد - انجام پاپ اسمیر و تفسیر نتیجه آن با نظارت استاد -پایش رشد و تکامل کودک -واکسیناسیون و ارائه آموزش های مربوطه -غربالگری تکامل کودکان (ASQ) -مشاوره میانسالی و سالمندی - مشاوره ازدواج و نوجوانان -گذاشتن اسپکولوم و معاینه ژنیکولوژی -مشاوره تغذیه تکمیلی -مشاوره فرزند آوری</p>	<p>آشنایی با اهداف کار آموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه -آشنایی با محیط مرکز خدمات جامع سلامت ،پرستل و امکانات موجود -آشنایی با مقررات و روتین مرکز - توضیحات لازم درخصوص لاگ بوک مربوط و تکمیل آن</p>	<p>جلسه یکم</p>	<p>سه شنبه ها</p>	<p>۱</p>
<p>ارائه گزارش کار ،کنفرانس و معرفی کیس ها جلسه آخر ارزشیابی نهایی</p>	<p>گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو با نظارت استاد بالینی -انجام مراقبت های پیش از بارداری ،دوران بارداری و پس از زایمان با نظارت استاد -انجام پاپ اسمیر و تفسیر نتیجه آن با نظارت استاد -پایش رشد و تکامل کودک -مشاوره تغذیه تکمیلی -واکسیناسیون و ارائه آموزش های مربوطه -غربالگری تکامل کودکان (ASQ) -مشاوره میانسالی و سالمندی -مشاوره ازدواج و نوجوانان -گذاشتن اسپکولوم و معاینه ژنیکولوژی و پاپ اسمیر -انجام غربالگری پستان -مشاوره فرزندآوری</p>	<p>جلسه دوم تا شانزدهم</p>	<p>جلسه دوم تا شانزدهم</p>	<p>چهارشنبه ها</p>	<p>۲</p>

	بهداشت مدارس و انجام معاینات لازم			
--	-----------------------------------	--	--	--

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس-در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

- حاتمی، حسین و همکاران: کتاب جامع بهداشت عمومی (جلد ۳). تهران: انتشارات ارجمند. آخرین چاپ
- شجاعی تهرانی، حسین. درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی کلیات خدمات بهداشتی. تهران: انتشارات سماط. آخرین چاپ
- مراقاتهای ادغام یافته ناخوشیهای اطفال (ویژه غیرپزشکان)، وزارت بهداشت، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس، اداره سلامت کودکان. آخرین چاپ
- مراقات های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات خارج بیمارستانی)-وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران. آخرین چاپ
- بررسی عوارض ناخواسته ایمن سازی، سازمان جهانی بهداشت، ترجمه: وزارت بهداشت، معاونت سلامت مرکز مدیریت بیماریها. آخرین چاپ
- حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستانهای دوستدار کودک، وزارت بهداشت، اداره سلامت کودکان
- راهنمای جامع تغذیه مادران باردار و شیرده، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
- برنامه و راهنمای ایمن سازی (مصوب کمیته کشوری ایمن سازی)
- مراقات های ادغام یافته کودک سالم، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. آخرین چاپ
- مراقات های ادغام یافته سلامت سالمندان، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. آخرین چاپ

روش تدریس

- حضور در واحد های مرکز بهداشت
- -

امکانات آموزشی

- وجود کتابهای رفرنس وزارت بهداشت
- نحوه ارزشیابی دانشجو و فرم مربوط به هر ارزشیابی در طول دوره می باشد

هر دانشجو طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی
- انجام کلیه وظایف که به عهده دانشجو است.
- -مطالعه رفرنسهای معرفی شده
- -حضور بموقع در مرکز بهداشت و انجام کلیه وظایف محوله
- - ثبت کارهای انجام شده در LOGBOOK